

Wrapy – nieelastyczne wyroby w leczeniu kompresyjnym



Czym są wrapy?

Regulowane urządzenia kompresujące o nieelastycznych właściwościach.

Kiedy są używane?

W leczeniu obrzęku limfatycznego, przewlekłej niewydolności żylną i obrzęku lipidowego.

Co czyni je tak wyjątkowymi?

Kombinacja cech materiału (wysokie ciśnienie robocze, niskie ciśnienie spoczynkowe) i właściwości projektowe (samoregulacja) oferują wiele korzyści w porównaniu z konwencjonalnymi bandażami.

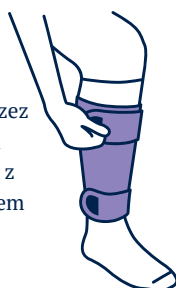


Korzyści

1 Samozarządzanie

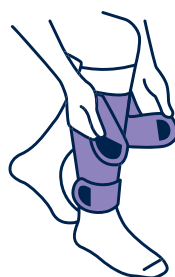
Samodzielne stosowanie

- Łatwe i szybkie samodzielne stosowanie przez pacjenta lub opiekuna
- Idealne dla pacjentów z ograniczonym dostępem do ośrodków opieki



Samoregulacja

- Pacjent może zacisnąć owijki, gdy się poluzują z powodu zmniejszenia obrzęku
- Możliwość poluzowania w przypadku odczuwania dyskomfortu
- Lepsze utrzymanie ucisku z upływem czasu



Higiena i pielęgnacja skóry

- Wrapa i wkładkę można łatwo zdjąć i wyprać w razie potrzeby
- Higiena i pielęgnacja skóry mogą być wykonywane częściej oraz w domu



2 Zwiększona skuteczność leczenia

Obrzęk limfatyczny

- Skuteczne zmniejszenie obrzęku i utrzymanie takiego stanu
- Utrzymanie odpowiedniego poziomu ucisku
- Zmniejszony ból i uczucie ciężkości
- Zwiększona mobilność
- Poprawa integralności skóry
- Poprawa kształtu nogi
- Znaczniejsze zmniejszenie objętości kończyn w porównaniu z bandażami pomimo tego samego ucisku początkowego

Obrzęk żylny nóg i owrzodzenie

- Poprawa powrotu żylnego (wysoki wskaźnik sztywności statycznej)
- Skuteczne zmniejszenie obrzęku
- Zmniejszony ból
- Szybkie gojenie się wrzodów, zapobieganie nawrotom wrzodów
- Poprawa integralności i gęstości skóry
- Skuteczniejsze niż bandaże w zmniejszaniu obrzęków i gojeniu wrzodów

Obrzęk lipidowy/obrzęk limfatyczny

- Zmniejszenie objętości nóg
- Podtrzymanie tkanek
- Zwiększona mobilność, zmniejszenie dyskomfortu / bólu (na podstawie raportów obserwacyjnych)

Liposukcja

- Skuteczne zmniejszenie objętości w leczeniu obrzęku pooperacyjnego po liposukcji

3 Opłacalność

Bezpośrednie oszczędności kosztów – oszczędność materiału

- Wrapy można prać oraz są wielokrotnego użytku
- Niższy koszt Wrappów w porównaniu do bandaży w dłuższym okresie stosowania, opłacalny pomimo początkowych nakładów.

Pośrednie oszczędności kosztów – oszczędność czasu

- Samodzielna aplikacja: mniej wizyt w klinice, więcej czasu dla specjalisty na wykonanie ręcznego drenażu limfy i pielęgnacji skóry
- Prosty i szybki do opanowania sposób używania

4 Poprawa jakości życia

- Zwiększony komfort (niskie ciśnienie spoczynkowe) przy jednoczesnym zachowaniu skuteczności
- Poprawa chodu, stabilności i mobilności
- Ładniejszy wygląd kosmetyczny i mniej nieporęczny niż bandaże
- Możliwość noszenia normalnego obuwia i ubrania
- Lepsza pielęgnacja ran
- Zwiększona niezależność, pewność siebie i satysfakcja
- Poprawa aspektów psychospołecznych
- Zwiększone stosowanie się do zaleceń

Do zapamiętania

Wrappy poprawiają wyniki kliniczne pacjentów z obrzękiem limfatycznym, wyraźnie podnoszą jakość życia i wygodę pacjenta poprzez możliwość samodzielnej obsługi, higieniczność stosowania, łatwą pielęgnację skóry oraz opłacalność stosowania wrappów.

Piśmiennictwo (1) Campanholi, L.L., Lopes, G.C., Mansani, F.P., Bergmann, A. and Baiocchi, J.M.T., 2017. The validity of an adjustable compression velcro wrap for the treatment of patients with upper limb lymphedema secondary to breast cancer: a pilot study. *Mastology (Impr.)*, 27(3), pp.206-212. (2) Caprini, J.A., 2015. Commentary on 'Adjustable Velcro Compression Devices are More Effective than Inelastic Bandages in Reducing Venous Edema in the Initial Treatment Phase: A Randomized Controlled Trial'. *European Journal of Vascular and Endovascular Surgery*, 50(3), p.375. (3) Cooper-Stanton, G., 2019. Adjustable compression devices for chronic oedema and lipoedema: purpose, selection and application. *British journal of community nursing*, 24(6), pp.278-282. (4) Damstra, R.J. and Partsch, H., 2013. Prospective, randomized, controlled trial comparing the effectiveness of adjustable compression Velcro wraps versus inelastic multicomponent compression bandages in the initial treatment of leg lymphedema. *Journal of Vascular Surgery: Venous and Lymphatic Disorders*, 1(1), pp.13-19. (5) Ehmman, S., Whitaker, J.C., Hampton, S. and Collarte, A., 2016. Multinational, pilot audit of a Velcro adjustable compression wrap system for venous and lymphatic conditions. *Journal of wound care*, 25(9), pp.513-520. (6) Everett, J., 2016. The use of pressure wraps in treating lymphoedema in care. *Nursing and Residential Care*, 18 (8). (7) Lawrance, S., 2008. Use of a Velcro® wrap system in the management of lower limb lymphoedema/chronic oedema. *Journal of Lymphoedema*, 3(2), pp.65-70. (8) Lee, N., 2018. An evaluation on the use of adjustable compression wrapping devices as an alternative to compression bandaging in lower leg wounds. *Wounds International*, 9(4), pp.12-19. (9) Lee, N. and Lawrence, S., 2017. Haddenham easywrap: the latest innovation in the management of lymphoedema. *British journal of community nursing*, 22(5), pp.14-21. (10) Lee, N. and Lawrance, S., 2019. Haddenham Easywrap: an alternative to compression bandaging in chronic oedema and wound care. *British journal of community nursing*, 24(4), pp.22-28. (11) Lurie, F., Lal, B.K., Antignani, P.L., Blebea, J., Bush, R., Caprini, J., Davies, A., Forrester, M., Jacobowitz, G., Kalodiki, E., Killewich, L., Lohr, J., Ma, H., Mosti, G., Partsch H., Rooke, T. and Wakefield I. 2019. Compression therapy after invasive treatment of superficial veins of the lower extremities: Clinical practice guidelines of the American Venous Forum, Society for Vascular Surgery, American College of Phlebology, Society for Vascular Medicine, and International Union of Phlebology. *Journal of Vascular Surgery: Venous and Lymphatic Disorders*, 7(1), pp.17-28. (12) Mestre, S., Calais, C., Gaillard, G., Nou, M., Pasqualini, M., Amor, C.B. and Quere, I., 2017. Interest of an auto-adjustable nighttime compression sleeve (MOBIDERM® Autofit) in maintenance phase of upper limb lymphedema: the MARILYN pilot RCT. *Supportive Care in Cancer*, 25(8), pp.2455-2462. (13) Mosti, G. and Partsch, H., 2017. Self-management by firm, non-elastic adjustable compression wrap device [Translation of Druckmessungen unter Klettverschluss-Kompression-Selbstbehandlung durch feste, unelastische Beinwickelung]. *Veins and Lymphatics*, 6(3), pp.88-90. (14) Mosti, G., Cavezzi, A., Partsch, H., Urso, S. and Campana, F., 2015. Adjustable Velcro® compression devices are more effective than inelastic bandages in reducing venous edema in the initial treatment phase: a randomized controlled trial. *European Journal of Vascular and Endovascular Surgery*, 50(3), pp.368-374. (15) Giovanni, M., Stefano, M., Sergio, B., Simone, S., Luca, G., Matteo, B., Roberto, P., Fabrizio, M., Bastiani, L., Hugo, P. and MIRACLE Trial investigators, 2019. Adjustable compression wrap devices are cheaper and more effective than inelastic bandages for venous leg ulcer healing. A Multicentric Italian Randomized Clinical Experience. *Phlebology*, 0(0), pp.1-10. (16) Partsch, H., 2019. Reliable self-application of short stretch leg compression: Pressure measurements under self-applied, adjustable compression wraps. *Phlebology*, 34(3), pp.208-213. (17) Thomas, S., 2017. The use of compression wraps in the management of lymphoedema. *Journal of Lymphoedema*, 12(1), pp.32-38. (18) Williams, A., 2016. A review of the evidence for adjustable compression wrap devices. *Journal of wound care*, 25(5), pp.242-247. (19) Wounds, U. K. Best practice guidelines: the management of lipoedema. London: Wounds UK, 2017. (20) Schofield, A., 2019. ReadyWrap®: case studies in practice. *British Journal of Community Nursing*, 24(10), pp.24-31.