

## Fasciature di compressione regolabili: applicazioni e vantaggi



### Che cosa sono?

Sono dispositivi di compressione regolabili con proprietà anelastiche.

### Quando vengono usate?

Per il trattamento del linfedema, dell'insufficienza venosa cronica e del lipedema.

### Cosa le rende così speciali?

La combinazione delle qualità del materiale (elevata pressione di lavoro, bassa pressione a riposo) e delle proprietà del design (regolazione automatica) offre molti vantaggi rispetto ai bendaggi convenzionali:

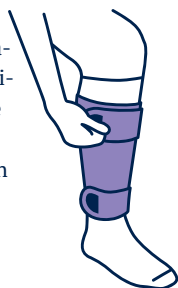


### Vantaggi

#### 1 Autonomia di gestione e trattamento

##### Applicazione

- Facile e rapida applicazione da parte del paziente o di un operatore sanitario
- Ideale per pazienti con accesso limitato alle strutture sanitarie



##### Regolazione

- Il paziente può stringere le fasciature quando si allentano a causa della riduzione dell'edema
- Possibilità di allentarle in caso di fastidio
- Migliore mantenimento della pressione nel tempo



##### Igiene e cura della pelle

- Se necessario, fasciatura e rivestimento possono essere facilmente rimossi e lavati
- L'igiene e la cura della pelle possono essere effettuate a casa e più regolarmente



#### 2 Superiore efficacia del trattamento (arti superiori e inferiori)

##### Linfedema

- Stabilizzazione e riduzione efficaci dell'edema
- Mantenimento di un livello di compressione adeguato
- Riduzione del dolore e del senso di pesantezza
- Maggiore mobilità
- Miglioramento dell'integrità cutanea
- Miglioramento fisico ed estetico della gamba
- Maggiore riduzione del volume degli arti rispetto ai bendaggi a parità di pressione iniziale

##### Edema e ulcere venose delle gambe

- Miglioramento del ritorno venoso (elevato indice di rigidità statica)
- Riduzione efficace dell'edema
- Attenuazione del dolore
- Rapida guarigione dell'ulcera, prevenzione delle recidive
- Miglioramento dell'integrità e della densità cutanea
- Più efficace dei bendaggi per ridurre l'edema e curare le ulcere

##### Lipedema / Lipolinfedema

- Riduzione del volume delle gambe
- Supporto ai tessuti
- Maggiore mobilità, diminuzione del fastidio/dolore (sulla base delle indagini effettuate)

##### Liposuzione

- Efficace riduzione del volume nel trattamento dell'edema post-operatorio dopo la liposuzione

#### 3 Efficacia in termini di costi

##### Riduzione dei costi diretti – risparmio di materiale

- Le fasciature sono lavabili e riutilizzabili
- Parità di costo del materiale per fasciature rispetto ai bendaggi raggiunta dopo circa un mese = convenienza malgrado la spesa iniziale

##### Riduzione dei costi indiretti – risparmio di tempo

- Autonomia di applicazione: meno visite mediche, più tempo a disposizione del medico per il linfo-drenaggio manuale e il trattamento cutaneo
- Applicazione / gestione rapida e semplice da imparare da parte di medici e operatori sanitari

#### 4 Miglioramento della qualità della vita

- Maggiore comfort (bassa pressione a riposo) pur risultando efficace
- Andatura, stabilità e mobilità migliorate
- Estetica più gradevole e meno ingombrante rispetto ai bendaggi
- È possibile indossare di nuovo vestiti e scarpe normali
- Miglioramento della cura delle ferite
- Maggiore indipendenza, autostima e soddisfazione
- Aspetti psicosociali migliorati
- Maggiore concordanza e conformità

### Messaggio conclusivo

Le fasciature non solo migliorano i risultati clinici dei pazienti con linfedema e IVC, ma aumentano in modo evidente la loro qualità di vita grazie all'autonomia nella gestione e nel trattamento; inoltre, sono comode, igieniche e convenienti in termini di costi.

**Referenze** (1) Campanholi, L.L., Lopes, G.C., Mansani, F.P., Bergmann, A. and Baiocchi, J.M.T., 2017. The validity of an adjustable compression velcro wrap for the treatment of patients with upper limb lymphedema secondary to breast cancer: a pilot study. *Mastology (Impr.)*, 27(3), pp.206-212. (2) Caprini, J.A., 2015. Commentary on 'Adjustable Velcro Compression Devices are More Effective than Inelastic Bandages in Reducing Venous Edema in the Initial Treatment Phase: A Randomized Controlled Trial'. *European Journal of Vascular and Endovascular Surgery*, 50(3), p.375. (3) Cooper-Stanton, G., 2019. Adjustable compression devices for chronic oedema and lipoedema: purpose, selection and application. *British journal of community nursing*, 24(6), pp.278-282. (4) Damstra, R.J. and Partsch, H., 2013. Prospective, randomized, controlled trial comparing the effectiveness of adjustable compression Velcro wraps versus inelastic multicomponent compression bandages in the initial treatment of leg lymphedema. *Journal of Vascular Surgery: Venous and Lymphatic Disorders*, 1(1), pp.13-19. (5) Ehmman, S., Whitaker, J.C., Hampton, S. and Collarte, A., 2016. Multinational, pilot audit of a Velcro adjustable compression wrap system for venous and lymphatic conditions. *Journal of wound care*, 25(9), pp.513-520. (6) Everett, J., 2016. The use of pressure wraps in treating lymphoedema in care. *Nursing and Residential Care*, 18 (8). (7) Lawrance, S., 2008. Use of a Velcro® wrap system in the management of lower limb lymphoedema/chronic oedema. *Journal of Lymphoedema*, 3(2), pp.65-70. (8) Lee, N., 2018. An evaluation on the use of adjustable compression wrapping devices as an alternative to compression bandaging in lower leg wounds. *Wounds International*, 9(4), pp.12-19. (9) Lee, N. and Lawrence, S., 2017. Haddenham easywrap: the latest innovation in the management of lymphoedema. *British journal of community nursing*, 22(5), pp.14-21. (10) Lee, N. and Lawrance, S., 2019. Haddenham Easywrap: an alternative to compression bandaging in chronic oedema and wound care. *British journal of community nursing*, 24(4), pp.22-28. (11) Lurie, F., Lal, B.K., Antignani, P.L., Blebea, J., Bush, R., Caprini, J., Davies, A., Forrestal, M., Jacobowitz, G., Kalodiki, E., Killewich, L., Lohr, J., Ma, H., Mosti, G., Partsch H., Rooke, T. and Wakefield I. 2019. Compression therapy after invasive treatment of superficial veins of the lower extremities: Clinical practice guidelines of the American Venous Forum, Society for Vascular Surgery, American College of Phlebology, Society for Vascular Medicine, and International Union of Phlebology. *Journal of Vascular Surgery: Venous and Lymphatic Disorders*, 7(1), pp.17-28. (12) Mestre, S., Calais, C., Gaillard, G., Nou, M., Pasqualini, M., Amor, C.B. and Quere, I., 2017. Interest of an auto-adjustable nighttime compression sleeve (MOBIDERM® Autofit) in maintenance phase of upper limb lymphedema: the MARILYN pilot RCT. *Supportive Care in Cancer*, 25(8), pp.2455-2462. (13) Mosti, G. and Partsch, H., 2017. Self-management by firm, non-elastic adjustable compression wrap device [Translation of Druckmessungen unter Klettverschluss-Kompression-Selbstbehandlung durch feste, unelastische Beinwickelung]. *Veins and Lymphatics*, 6(3), pp.88-90. (14) Mosti, G., Cavezzi, A., Partsch, H., Urso, S. and Campana, F., 2015. Adjustable Velcro® compression devices are more effective than inelastic bandages in reducing venous edema in the initial treatment phase: a randomized controlled trial. *European Journal of Vascular and Endovascular Surgery*, 50(3), pp.368-374. (15) Giovanni, M., Stefano, M., Sergio, B., Simone, S., Luca, G., Matteo, B., Roberto, P., Fabrizio, M., Bastiani, L., Hugo, P. and MIRACLE Trial investigators, 2019. Adjustable compression wrap devices are cheaper and more effective than inelastic bandages for venous leg ulcer healing. A Multicentric Italian Randomized Clinical Experience. *Phlebology*, 0(0), pp.1-10. (16) Partsch, H., 2019. Reliable self-application of short stretch leg compression: Pressure measurements under self-applied, adjustable compression wraps. *Phlebology*, 34(3), pp.208-213. (17) Thomas, S., 2017. The use of compression wraps in the management of lymphoedema. *Journal of Lymphoedema*, 12(1), pp.32-38. (18) Williams, A., 2016. A review of the evidence for adjustable compression wrap devices. *Journal of wound care*, 25(5), pp.242-247. (19) Wounds, U. K. Best practice guidelines: the management of lipoedema. London: Wounds UK, 2017. (20) Schofield, A., 2019. ReadyWrap®: case studies in practice. *British Journal of Community Nursing*, 24(10), pp.24-31.