

Dispositifs de compression ajustables: applications et avantages



En quoi consistent les dispositifs de compression ajustables ?

Il s'agit de bandes de compression à allongement court (non élastiques) ajustables.

Quand sont-elles utilisées ?

Pour le traitement du lymphœdème, de l'insuffisance veineuse chronique et du lipœdème.

Qu'est-ce qui les rend si spéciales ?

La combinaison des caractéristiques matérielles (pression élevée en mouvement, pression faible au repos) et des propriétés de conception (auto-ajustable) offre de nombreux avantages par rapport aux bandes conventionnelles :



Avantages

1 Autogestion

Auto-application

- Auto-application facile et rapide par le patient ou le soignant
- Idéales pour les patients ayant un accès limité aux établissements de santé



Auto-ajustement

- Le patient peut resserrer les bandes lorsqu'elles se desserrent en raison de la réduction de l'œdème
- Possibilité de les desserrer en cas de gêne
- Meilleur maintien de la pression au fil du temps



Hygiène personnelle et soins de la peau

- La bande et la doublure peuvent être facilement retirées et lavées si nécessaire
- L'hygiène et les soins de la peau peuvent être effectués à la maison et d'une manière plus régulière



2 Amélioration de l'efficacité de traitement (membres supérieurs et inférieurs)

Lymphœdème

- Réduction et maintien efficaces de l'œdème
- Maintien d'un niveau de compression approprié
- Réduction de la douleur et de la sensation de lourdeur
- Mobilité accrue
- Amélioration de l'intégrité de la peau
- Forme de la jambe améliorée
- Meilleure réduction du volume des membres par rapport aux bandes conventionnelles malgré une pression initiale identique

Œdème et ulcères veineux des jambes

- Retour veineux amélioré (indice de rigidité statique élevé)
- Réduction efficace de l'œdème
- Réduction de la douleur
- Délai rapide de cicatrisation d'ulcère, prévention de la récurrence d'ulcère
- Amélioration de l'intégrité et de la densité de la peau
- Plus efficace que les bandes conventionnelles pour réduire l'œdème et guérir les ulcères

Lipœdème / Lipo-lymphœdème

- Réduction du volume des jambes
- Soutien tissulaire
- Mobilité accrue, diminution de l'inconfort / de la douleur (selon les rapports d'observation)

Liposuction

- Réduction efficace du volume dans la prise en charge de l'œdème post-opératoire après une liposuction

3 Économie de coûts

Économie directe – économie de matières

- Bandes lavables et réutilisables
- Les coûts matériels des dispositifs de compression ajustables par rapport aux bandes conventionnelles sont amortis après environ un mois - rentabilité malgré les dépenses initiales

Économies indirectes – gain de temps

- Auto-application : moins de consultations - plus de temps pour le professionnel de santé pour effectuer un drainage lymphatique manuel et des soins de la peau
- Application et manipulation rapides et faciles à apprendre pour les professionnels de santé et soignants

4 Amélioration de la qualité de vie

- Confort accru (faible pression au repos) tout en garantissant l'efficacité
- Amélioration de la démarche, de la stabilité et de la mobilité
- Aspect esthétique amélioré et peu volumineux par rapport aux bandes conventionnelles
- Les vêtements et chaussures peuvent être portés à nouveau d'une manière habituelle

- Amélioration des soins de plaies
- Amélioration de l'autonomie, de la confiance et de la satisfaction
- Amélioration des aspects psychosociaux
- Concordance et observance accrues

Message à retenir

Les bandes de compression ajustables améliorent non seulement les résultats cliniques des patients atteints de lymphœdème et d'IVC, mais elles augmentent aussi clairement leur qualité de vie grâce à l'auto-utilisation et l'autogestion tout en étant confortables, hygiéniques et économiques.

Références (1) Campanholi, L.L., Lopes, G.C., Mansani, F.P., Bergmann, A. and Baiocchi, J.M.T., 2017. The validity of an adjustable compression velcro wrap for the treatment of patients with upper limb lymphedema secondary to breast cancer: a pilot study. *Mastology (Impr.)*, 27(3), pp.206-212. (2) Caprini, J.A., 2015. Commentary on 'Adjustable Velcro Compression Devices are More Effective than Inelastic Bandages in Reducing Venous Edema in the Initial Treatment Phase: A Randomized Controlled Trial'. *European Journal of Vascular and Endovascular Surgery*, 50(3), p.375. (3) Cooper-Stanton, G., 2019. Adjustable compression devices for chronic oedema and lipoedema: purpose, selection and application. *British journal of community nursing*, 24(6), pp.278-282. (4) Damstra, R.J. and Partsch, H., 2013. Prospective, randomized, controlled trial comparing the effectiveness of adjustable compression Velcro wraps versus inelastic multicomponent compression bandages in the initial treatment of leg lymphedema. *Journal of Vascular Surgery: Venous and Lymphatic Disorders*, 1(1), pp.13-19. (5) Ehmman, S., Whitaker, J.C., Hampton, S. and Collarte, A., 2016. Multinational, pilot audit of a Velcro adjustable compression wrap system for venous and lymphatic conditions. *Journal of wound care*, 25(9), pp.513-520. (6) Everett, J., 2016. The use of pressure wraps in treating lymphoedema in care. *Nursing and Residential Care*, 18 (8). (7) Lawrance, S., 2008. Use of a Velcro® wrap system in the management of lower limb lymphoedema/chronic oedema. *Journal of Lymphoedema*, 3(2), pp.65-70. (8) Lee, N., 2018. An evaluation on the use of adjustable compression wrapping devices as an alternative to compression bandaging in lower leg wounds. *Wounds International*, 9(4), pp.12-19. (9) Lee, N. and Lawrence, S., 2017. Haddenham easywrap: the latest innovation in the management of lymphoedema. *British journal of community nursing*, 22(5), pp.14-21. (10) Lee, N. and Lawrance, S., 2019. Haddenham Easywrap: an alternative to compression bandaging in chronic oedema and wound care. *British journal of community nursing*, 24(4), pp.22-28. (11) Lurie, F., Lal, B.K., Antignani, P.L., Blebea, J., Bush, R., Caprini, J., Davies, A., Forrestal, M., Jacobowitz, G., Kalodiki, E., Killewich, L., Lohr, J., Ma, H., Mosti, G., Partsch H., Rooke, T. and Wakefield I. 2019. Compression therapy after invasive treatment of superficial veins of the lower extremities: Clinical practice guidelines of the American Venous Forum, Society for Vascular Surgery, American College of Phlebology, Society for Vascular Medicine, and International Union of Phlebology. *Journal of Vascular Surgery: Venous and Lymphatic Disorders*, 7(1), pp.17-28. (12) Mestre, S., Calais, C., Gaillard, G., Nou, M., Pasqualini, M., Amor, C.B. and Quere, I., 2017. Interest of an auto-adjustable nighttime compression sleeve (MOBIDERM® Autofit) in maintenance phase of upper limb lymphedema: the MARILYN pilot RCT. *Supportive Care in Cancer*, 25(8), pp.2455-2462. (13) Mosti, G. and Partsch, H., 2017. Self-management by firm, non-elastic adjustable compression wrap device [Translation of Druckmessungen unter Klettverschluss-Kompression-Selbstbehandlung durch feste, unelastische Beinwickelung]. *Veins and Lymphatics*, 6(3), pp.88-90. (14) Mosti, G., Cavezzi, A., Partsch, H., Urso, S. and Campana, F., 2015. Adjustable Velcro® compression devices are more effective than inelastic bandages in reducing venous edema in the initial treatment phase: a randomized controlled trial. *European Journal of Vascular and Endovascular Surgery*, 50(3), pp.368-374. (15) Giovanni, M., Stefano, M., Sergio, B., Simone, S., Luca, G., Matteo, B., Roberto, P., Fabrizio, M., Bastiani, L., Hugo, P. and MIRACLE Trial investigators, 2019. Adjustable compression wrap devices are cheaper and more effective than inelastic bandages for venous leg ulcer healing. A multicentric Italian Randomized Clinical Experience. *Phlebology*, 0(0), pp.1-10. (16) Partsch, H., 2019. Reliable self-application of short stretch leg compression: Pressure measurements under self-applied, adjustable compression wraps. *Phlebology*, 34(3), pp.208-213. (17) Thomas, S., 2017. The use of compression wraps in the management of lymphoedema. *Journal of Lymphoedema*, 12(1), pp.32-38. (18) Williams, A., 2016. A review of the evidence for adjustable compression wrap devices. *Journal of wound care*, 25(5), pp.242-247. (19) Wounds, U. K. Best practice guidelines: the management of lipoedema. London: Wounds UK, 2017. (20) Schofield, A., 2019. ReadyWrap®: case studies in practice. *British Journal of Community Nursing*, 24(10), pp.24-31.