

Wraps de compresión ajustables: aplicaciones y beneficios



¿Qué son las wraps?

Dispositivos de compresión ajustables con propiedades inelásticas.

¿Cuándo se utilizan?

Para el tratamiento del linfedema, la insuficiencia venosa crónica y el lipoedema.

¿Qué las hace tan especiales?

La combinación de los atributos del material (alta presión de operación, baja presión de reposo) y las propiedades del diseño (autoajustable) ofrecen muchos beneficios comparados con los vendajes convencionales.

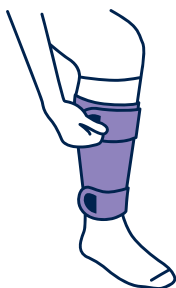


Beneficio

1 Fácil manejo

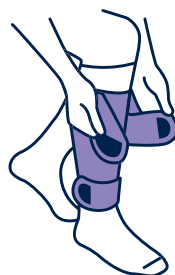
Autoaplicación

- Autoaplicación fácil y rápida por parte del paciente o cuidador
- Ideal para pacientes con acceso limitado a centros de atención



Autoajuste

- El paciente puede apretar los wraps cuando se aflojan debido a la reducción del edema
- Posibilidad de aflojarse en caso de molestias
- Mejor mantenimiento de la presión a lo largo del tiempo



Autohigiene y cuidado de la piel

- El wrap y el forro se pueden quitar y lavar fácilmente si es necesario
- La higiene y el cuidado de la piel se pueden realizar en casa y más regularmente



2 Mejora de la eficacia del tratamiento (miembros superiores e inferiores)

Linfedema

- Reducción y mantenimiento efectivos del edema
- Mantenimiento del nivel de compresión adecuado
- Disminución del dolor y la pesadez
- Mayor movilidad
- Mejora de la integridad de la piel
- Mejora la forma de la pierna
- Mayor reducción del volumen de las extremidades en comparación con las vendas a pesar de tener la misma presión inicial

Úlceras y edema venoso de las piernas

- Retorno venoso mejorado (alto índice de rigidez estática)
- Reducción eficaz del edema
- Disminución del dolor
- Tasa de curación rápida de úlceras, prevención de la recurrencia de úlceras
- Mejora de la integridad y densidad de la piel
- Más eficaz que las vendas para reducir el edema y curar las úlceras

Lipoedema / Lipolinfedema

- Reducción del volumen de la pierna
- Soporte del tejido
- Aumento de la movilidad, disminución de la incomodidad / dolor (basado en informes observacionales)

Liposucción

- Reducción eficaz del volumen en el manejo del edema posoperatorio después de la liposucción

3 Rentabilidad

Ahorro de costos directos, ahorro de material

- Wraps lavables y reutilizables
- Los costos de material para wraps versus vendajes se equilibraron después de aproximadamente un mes = rentable a pesar del gasto inicial

Ahorro de costos indirectos, ahorro de tiempo

- Autoaplicación: menos visitas a la clínica, más tiempo disponible para que el clínico realice el drenaje linfático manual y el cuidado de la piel
- Aplicación / manejo rápido y fácil de aprender por parte de médicos y cuidadores

4 Calidad de vida mejorada

- Mayor comodidad (baja presión de reposo) y a la vez eficaz
- Mejora de la marcha, estabilidad y movilidad
- Aspecto cosmético más agradable y menos voluminoso que los vendajes
- Es posible usar ropa y zapatos normales de nuevo
- Mejor cuidado de las heridas
- Independencia, confianza y satisfacción mejoradas
- Mejora de los aspectos psicosociales
- Mayor concordancia y cumplimiento

Mensaje final

Las envolturas no solo mejoran el resultado clínico de los pacientes con IVC y linfedema, sino que también aumentan claramente su calidad de vida a través del manejo autónomo y la autogestión, a la vez que son cómodas, higiénicas y rentables.

Referencias (1) Campanholi, L.L., Lopes, G.C., Mansani, F.P., Bergmann, A. and Baiocchi, J.M.T., 2017. The validity of an adjustable compression velcro wrap for the treatment of patients with upper limb lymphedema secondary to breast cancer: a pilot study. *Mastology (Impr.)*, 27(3), pp.206-212. (2) Caprini, J.A., 2015. Commentary on 'Adjustable Velcro Compression Devices are More Effective than Inelastic Bandages in Reducing Venous Edema in the Initial Treatment Phase: A Randomized Controlled Trial'. *European Journal of Vascular and Endovascular Surgery*, 50(3), p.375. (3) Cooper-Stanton, G., 2019. Adjustable compression devices for chronic oedema and lipoedema: purpose, selection and application. *British journal of community nursing*, 24(6), pp.278-282. (4) Damstra, R.J. and Partsch, H., 2013. Prospective, randomized, controlled trial comparing the effectiveness of adjustable compression Velcro wraps versus inelastic multicomponent compression bandages in the initial treatment of leg lymphedema. *Journal of Vascular Surgery: Venous and Lymphatic Disorders*, 1(1), pp.13-19. (5) Ehmman, S., Whitaker, J.C., Hampton, S. and Collarte, A., 2016. Multinational, pilot audit of a Velcro adjustable compression wrap system for venous and lymphatic conditions. *Journal of wound care*, 25(9), pp.513-520. (6) Everett, J., 2016. The use of pressure wraps in treating lymphoedema in care. *Nursing and Residential Care*, 18 (8). (7) Lawrance, S., 2008. Use of a Velcro® wrap system in the management of lower limb lymphoedema/chronic oedema. *Journal of Lymphoedema*, 3(2), pp.65-70. (8) Lee, N., 2018. An evaluation on the use of adjustable compression wrapping devices as an alternative to compression bandaging in lower leg wounds. *Wounds International*, 9(4), pp.12-19. (9) Lee, N. and Lawrence, S., 2017. Haddenham easywrap: the latest innovation in the management of lymphoedema. *British journal of community nursing*, 22(5), pp.14-21. (10) Lee, N. and Lawrance, S., 2019. Haddenham Easywrap: an alternative to compression bandaging in chronic oedema and wound care. *British journal of community nursing*, 24(4), pp.22-28. (11) Lurie, F., Lal, B.K., Antignani, P.L., Blebea, J., Bush, R., Caprini, J., Davies, A., Forrestal, M., Jacobowitz, G., Kalodiki, E., Killewich, L., Lohr, J., Ma, H., Mosti, G., Partsch H., Rooke, T. and Wakefield I. 2019. Compression therapy after invasive treatment of superficial veins of the lower extremities: Clinical practice guidelines of the American Venous Forum, Society for Vascular Surgery, American College of Phlebology, Society for Vascular Medicine, and International Union of Phlebology. *Journal of Vascular Surgery: Venous and Lymphatic Disorders*, 7(1), pp.17-28. (12) Mestre, S., Calais, C., Gaillard, G., Nou, M., Pasqualini, M., Amor, C.B. and Quere, I., 2017. Interest of an auto-adjustable nighttime compression sleeve (MOBIDERM® Autofit) in maintenance phase of upper limb lymphedema: the MARILYN pilot RCT. *Supportive Care in Cancer*, 25(8), pp.2455-2462. (13) Mosti, G. and Partsch, H., 2017. Self-management by firm, non-elastic adjustable compression wrap device [Translation of Druckmessungen unter Klettverschluss-Kompression-Selbstbehandlung durch feste, unelastische Beinwickelung]. *Veins and Lymphatics*, 6(3), pp.88-90. (14) Mosti, G., Cavezzi, A., Partsch, H., Urso, S. and Campana, F., 2015. Adjustable Velcro® compression devices are more effective than inelastic bandages in reducing venous edema in the initial treatment phase: a randomized controlled trial. *European Journal of Vascular and Endovascular Surgery*, 50(3), pp.368-374. (15) Giovanni, M., Stefano, M., Sergio, B., Simone, S., Luca, G., Matteo, B., Roberto, P., Fabrizio, M., Bastiani, L., Hugo, P. and MIRACLE Trial investigators, 2019. Adjustable compression wrap devices are cheaper and more effective than inelastic bandages for venous leg ulcer healing. A multicentric Italian Randomized Clinical Experience. *Phlebology*, 0(0), pp.1-10. (16) Partsch, H., 2019. Reliable self-application of short stretch leg compression: Pressure measurements under self-applied, adjustable compression wraps. *Phlebology*, 34(3), pp.208-213. (17) Thomas, S., 2017. The use of compression wraps in the management of lymphoedema. *Journal of Lymphoedema*, 12(1), pp.32-38. (18) Williams, A., 2016. A review of the evidence for adjustable compression wrap devices. *Journal of wound care*, 25(5), pp.242-247. (19) Wounds, U. K. Best practice guidelines: the management of lipoedema. London: Wounds UK, 2017. (20) Schofield, A., 2019. ReadyWrap®: case studies in practice. *British Journal of Community Nursing*, 24(10), pp.24-31.