

## Verstellbare Kompressions-Wraps: Anwendungen und Vorteile



### Was sind Wraps?

Einstellbare Kompressionssysteme mit unelastischen Eigenschaften.

### Wann werden sie verwendet?

Bei Lymphödem, chronischer venöser Insuffizienz und Lipödem.

### Was ist das Besondere daran?

Die Kombination von **Materialeigenschaften** (hoher Arbeitsdruck, niedriger Ruhedruck) und **technischem Design** (Selbsteinstellbarkeit) bietet zahlreiche Vorteile gegenüber herkömmlichen Bandagen.



### Vorteile

#### 1 Selbstmanagement

##### Selbstständige Anwendung

- Einfache und schnelle selbstständige Anwendung
- Ideal für Patienten mit eingeschränktem Zugang zu Pflegezentren



##### Selbstständige Einstellung

- Die Wraps können selbstständig festgezogen werden, wenn sie sich bei Verkleinerung des Ödems lockern
- Lockerungsmöglichkeit bei Beschwerden
- Bessere Druckerhaltung



##### Hygiene & Hautpflege

- Wrap und Liner lassen sich bei Bedarf leicht entfernen und waschen
- Hygiene und Hautpflege können zu Hause und regelmäßiger durchgeführt werden



#### 2 Verbesserte Wirksamkeit der Behandlung (obere und untere Extremitäten)

##### Lymphödem

- Effektive Reduzierung und Erhaltung von Ödemen
- Aufrechterhaltung eines angemessenen Kompressionsdrucks
- Reduzierte Schmerzen & Schweregefühle
- Erhöhte Mobilität
- Verbessertes Hautbild
- Verbesserte Beinform
- Größere Volumenreduzierung der Gliedmassen im Vergleich zu Bandagen bei gleichem Ausgangsdruck

##### Venöses Beinödem und Ulcus cruris

- Verbesserter venöser Rückfluss (hoher statischer Steifigkeitsindex)
- Effektive Reduzierung von Ödemen
- Schmerzminderung
- Schnelle Heilungsrate des Ulcus und Verhinderung des Wiederauftretens
- Verbesserte Integrität & Dichte der Haut
- Wirksamer als Bandagen bei der Reduzierung von Ödemen & Heilung von Geschwüren

##### Lipödem/Lipolymphödem

- Reduzierung des Beinvolumens
- Stützung des Gewebes
- Erhöhte Mobilität, Verringerung von Beschwerden/Schmerzen (basierend auf Beobachtungsberichten)

##### Liposuktion

- Wirksame Volumenreduktion bei der Behandlung von postoperativen Ödemen nach der Fettabsaugung

#### 3 Kostengünstig

##### Direkte Kosteneinsparung – Materialeinsparung

- Wraps sind waschbar und wiederverwendbar
- Materialkosten für Wraps im Vergleich zu Bandagen amortisieren sich nach ungefähr einem Monat, das heisst: kostengünstig trotz höheren Anfangskosten

##### Indirekte Kostenersparnis – Zeitersparnis

- Selbstanwendung: weniger Klinikbesuche, mehr Zeit für die manuelle Lymphdrainage und Hautpflege durch medizinisches Personal
- Die Anwendung/Handhabung ist für medizinisches Personal und Pflegekräfte schnell und einfach zu erlernen

#### 4 Verbesserte Lebensqualität

- Erhöhter Komfort (niedriger Ruhedruck) bei gleichzeitiger Wirksamkeit
- Verbesserter Gang, Stabilität und Beweglichkeit
- Ästhetischeres Erscheinungsbild und weniger unförmig als Bandagen

- Normale Kleidung und Schuhe können wieder getragen werden
- Verbesserte Wundversorgung
- Mehr Unabhängigkeit, Selbstvertrauen und Zufriedenheit
- Verbesserte psychosoziale Aspekte
- Erhöhte Einhaltung und Compliance

### Kernbotschaft

Wraps verbessern nicht nur das klinische Ergebnis von Lymphödem- und CVI-Patienten, sondern erhöhen auch deutlich ihre Lebensqualität durch autonomes Handling und Selbstmanagement. Gleichzeitig sind sie komfortabel, hygienisch und kostengünstig.

**Referenzen** (1) Campanholi, L.L., Lopes, G.C., Mansani, F.P., Bergmann, A. and Baiocchi, J.M.T., 2017. The validity of an adjustable compression velcro wrap for the treatment of patients with upper limb lymphedema secondary to breast cancer: a pilot study. *Mastology (Impr.)*, 27(3), pp.206-212. (2) Caprini, J.A., 2015. Commentary on 'Adjustable Velcro Compression Devices are More Effective than Inelastic Bandages in Reducing Venous Edema in the Initial Treatment Phase: A Randomized Controlled Trial'. *European Journal of Vascular and Endovascular Surgery*, 50(3), p.375. (3) Cooper-Stanton, G., 2019. Adjustable compression devices for chronic oedema and lipoedema: purpose, selection and application. *British journal of community nursing*, 24(6), pp.278-282. (4) Damstra, R.J. and Partsch, H., 2013. Prospective, randomized, controlled trial comparing the effectiveness of adjustable compression Velcro wraps versus inelastic multicomponent compression bandages in the initial treatment of leg lymphedema. *Journal of Vascular Surgery: Venous and Lymphatic Disorders*, 1(1), pp.13-19. (5) Ehmman, S., Whitaker, J.C., Hampton, S. and Collarte, A., 2016. Multinational, pilot audit of a Velcro adjustable compression wrap system for venous and lymphatic conditions. *Journal of wound care*, 25(9), pp.513-520. (6) Everett, J., 2016. The use of pressure wraps in treating lymphoedema in care. *Nursing and Residential Care*, 18 (8). (7) Lawrance, S., 2008. Use of a Velcro® wrap system in the management of lower limb lymphoedema/chronic oedema. *Journal of Lymphoedema*, 3(2), pp.65-70. (8) Lee, N., 2018. An evaluation on the use of adjustable compression wrapping devices as an alternative to compression bandaging in lower leg wounds. *Wounds International*, 9(4), pp.12-19. (9) Lee, N. and Lawrence, S., 2017. Haddenham easywrap: the latest innovation in the management of lymphoedema. *British journal of community nursing*, 22(5), pp.14-21. (10) Lee, N. and Lawrance, S., 2019. Haddenham Easywrap: an alternative to compression bandaging in chronic oedema and wound care. *British journal of community nursing*, 24(4), pp.22-28. (11) Lurie, F., Lal, B.K., Antignani, P.L., Blebea, J., Bush, R., Caprini, J., Davies, A., Forrestal, M., Jacobowitz, G., Kalodiki, E., Killewich, L., Lohr, J., Ma, H., Mosti, G., Partsch H., Rooke, T. and Wakefield I. 2019. Compression therapy after invasive treatment of superficial veins of the lower extremities: Clinical practice guidelines of the American Venous Forum, Society for Vascular Surgery, American College of Phlebology, Society for Vascular Medicine, and International Union of Phlebology. *Journal of Vascular Surgery: Venous and Lymphatic Disorders*, 7(1), pp.17-28. (12) Mestre, S., Calais, C., Gaillard, G., Nou, M., Pasqualini, M., Amor, C.B. and Quere, I., 2017. Interest of an auto-adjustable nighttime compression sleeve (MOBIDERM® Autofit) in maintenance phase of upper limb lymphedema: the MARILYN pilot RCT. *Supportive Care in Cancer*, 25(8), pp.2455-2462. (13) Mosti, G. and Partsch, H., 2017. Self-management by firm, non-elastic adjustable compression wrap device [Translation of Druckmessungen unter Klettverschluss-Kompression-Selbstbehandlung durch feste, unelastische Beinwickelung]. *Veins and Lymphatics*, 6(3), pp.88-90. (14) Mosti, G., Cavezzi, A., Partsch, H., Urso, S. and Campana, F., 2015. Adjustable Velcro® compression devices are more effective than inelastic bandages in reducing venous edema in the initial treatment phase: a randomized controlled trial. *European Journal of Vascular and Endovascular Surgery*, 50(3), pp.368-374. (15) Giovanni, M., Stefano, M., Sergio, B., Simone, S., Luca, G., Matteo, B., Roberto, P., Fabrizio, M., Bastiani, L., Hugo, P. and MIRACLE Trial investigators, 2019. Adjustable compression wrap devices are cheaper and more effective than inelastic bandages for venous leg ulcer healing. A multicentric Italian Randomized Clinical Experience. *Phlebology*, 0(0), pp.1-10. (16) Partsch, H., 2019. Reliable self-application of short stretch leg compression: Pressure measurements under self-applied, adjustable compression wraps. *Phlebology*, 34(3), pp.208-213. (17) Thomas, S., 2017. The use of compression wraps in the management of lymphoedema. *Journal of Lymphoedema*, 12(1), pp.32-38. (18) Williams, A., 2016. A review of the evidence for adjustable compression wrap devices. *Journal of wound care*, 25(5), pp.242-247. (19) Wounds, U. K. Best practice guidelines: the management of lipoedema. London: Wounds UK, 2017. (20) Schofield, A., 2019. ReadyWrap®: case studies in practice. *British Journal of Community Nursing*, 24(10), pp.24-31.