

Randomizowane badanie naprzemienne dotyczące wpływu pończoch uciskowych na nudności i wymioty we wczesnej ciąży



Tło

U 50–80% wszystkich kobiet występują nudności i wymioty we wczesnej ciąży (NVP). NVP ma szkodliwy wpływ na jakość życia kobiet (QoL), zwłaszcza na ich zdolność do pracy.

Pomimo faktu, że istnieje wiele interwencji terapeutycznych mających na celu złagodzenie objawów – od produktów farmaceutycznych po naturalne terapie – kobiety nadal niechętnie przyjmują leki w czasie ciąży, a wciąż istnieje możliwość znalezienia bezpiecznego, skutecznego i akceptowalnego leczenia NVP.

Projekt badania

Celem tego badania była ocena wpływu pończoch uciskowych (MCS) na objawy nudności, wymiotów i zawrotów głowy między 8. a 16. tygodniem ciąży oraz na czynniki QoL.

Uczestnicy

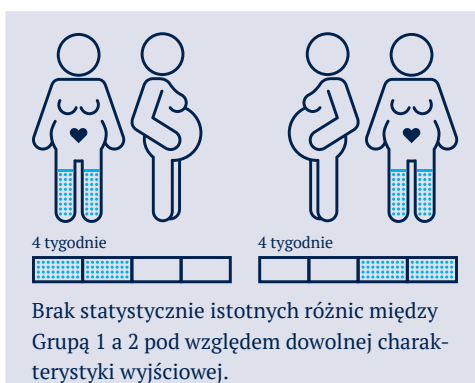
Do udziału w badaniu kwalifikowały się kobiety ciężarne >18 r.ż. z objawami NVP o nasileniu od łagodnego do umiarkowanego. Do badania włączono łącznie 74 kobiety. 58 kobiet ukończyło badanie i zostało uwzględnionych w analizie.



Randomizacja pacjentów

Grupa 1 MCS pierwsza 2 tygodnie z // 2 tygodnie bez

- Zakwalifikowano do badania: n = 33
- Przerwanie udziału w badaniu: n = 4 (3 poronienia, 1 niekompletny kwestionariusz)
- Ocena końcowa: n = 29



Grupa 2 MCS druga

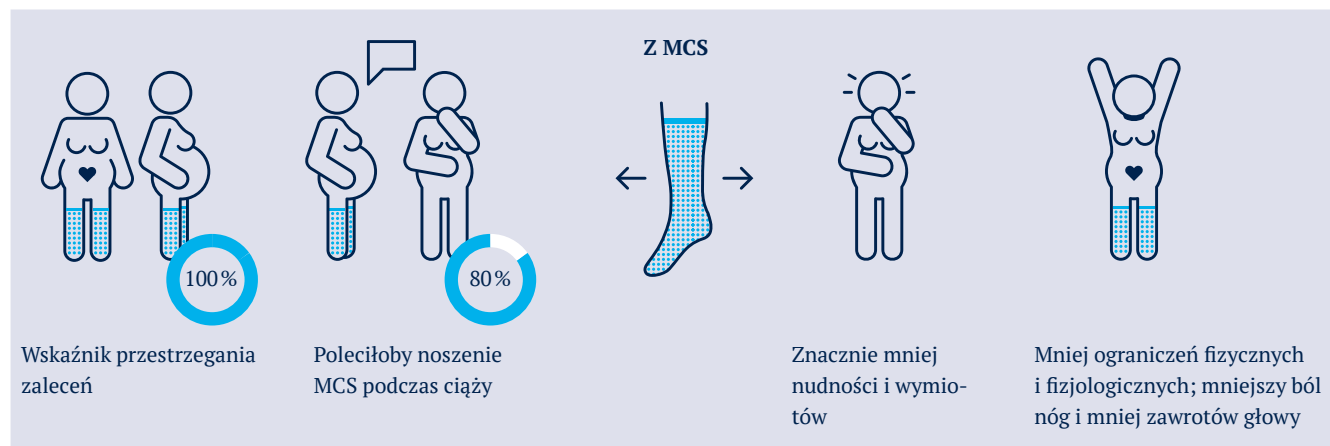
2 tygodnie bez // 2 tygodnie z

- Zakwalifikowano do badania: n = 41
- Przerwanie udziału w badaniu: n = 12
- (3 poronienia; 9 nie wróciło na wizyty kontrolne)
- Ocena końcowa: n = 29



Wyniki

Punkt końcowy = zmiana wyniku w skali oceny wpływu nudności i wymiotów w ciąży na jakość życia (ang. nausea and vomiting in pregnancy quality of life, NVPQOL)



Wniosek

Noszenie pończoch uciskowych we wczesnej ciąży nie tylko łagodzi objawy związane z nudnościami i wymiotami, ale także zmniejsza czynniki wpływające na QoL, takie jak zawroty głowy, ból nóg oraz ograniczenia fizyczne/fizjologiczne.

Do zapamiętania

Pończochy uciskowe mogą być нефarmaceutycznym narzędziem łagodzącym nudności i wymioty podczas wczesnej ciąży.