

Studio crossover randomizzato sugli effetti delle calze compressive medicali su nausea e vomito nei primi mesi di gravidanza



Premessa

Il 50–80% delle donne soffre di nausea e vomito nei primi mesi di gravidanza (NVG). La NVG influisce negativamente sulla qualità di vita delle donne (QdV), specialmente sulla loro capacità lavorativa.

Nonostante esistano numerosi interventi terapeutici volti ad alleviare questi sintomi, dai prodotti farmaceutici alle terapie naturali, le donne sono riluttanti ad assumere farmaci durante la gravidanza, e non è ancora stato trovato un trattamento sicuro, efficace ed accettabile per la NVG.

Disegno dello studio

Scopo del presente studio era valutare l'effetto delle calze compressive medicali (CCM) sui sintomi di nausea, vomito e vertigini nel periodo che va dall'8a alla 16a settimana di gravidanza, ed il loro impatto sui fattori di QdV.

Partecipanti

Sono state ammesse a partecipare le donne in stato di gravidanza di età >18 anni e con NVG da lieve a moderata, per un totale di 74 donne arruolate nello studio. 58 donne hanno terminato lo studio e sono state inserite nella serie di analisi.

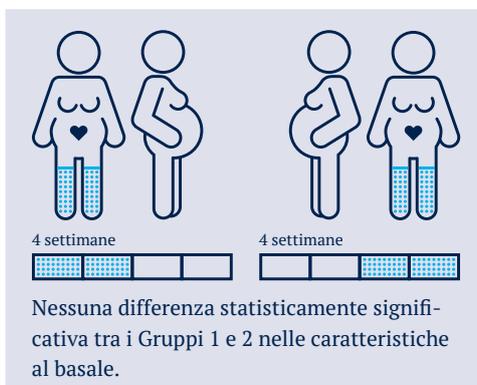


Randomizzazione delle pazienti

Gruppo 1 CCM prima

2 settimane con // 2 settimane senza

- Idonee: n=33
- Abbandoni: n=4 (3 aborti, 1 questionario incompleto)
- Valutazione finale: n=29



Gruppo 2 CCM dopo

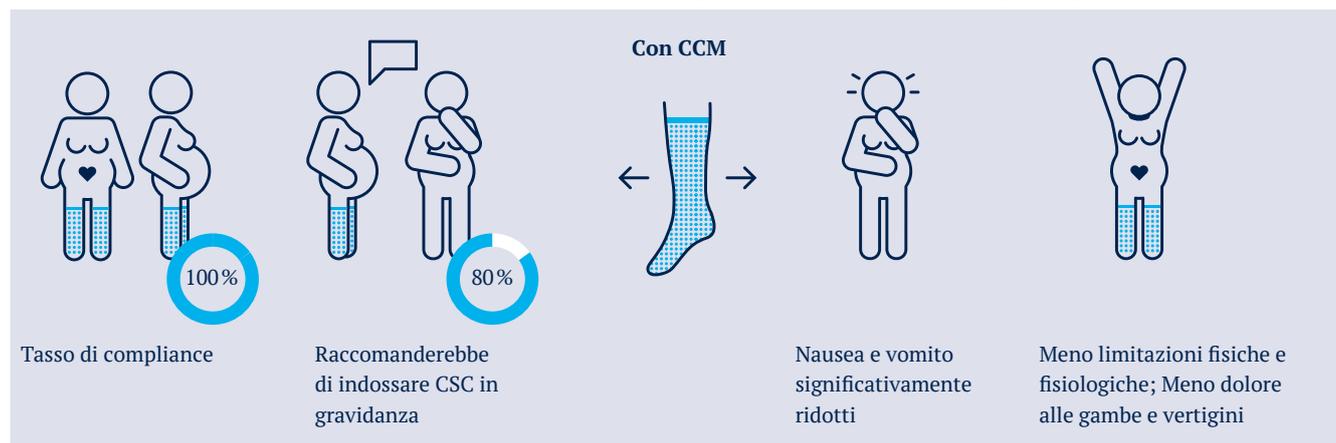
2 settimane senza // 2 settimane con

- Idonee: n=41
- Abbandoni: n=12 (3 aborti; 9 non sono tornate per i controlli)
- Valutazione finale: n=29



Risultati

Endpoint = variazione di nausea e vomito nello score di qualità di vita in gravidanza (Nausea and vomiting in pregnancy quality of life, NVPQOL)



Conclusione

Indossare calze compressive medicali nei primi mesi di gravidanza migliora non solo i sintomi associati a nausea a vomito, ma anche fattori di QdV quali vertigini, dolore alle gambe e limitazioni fisiche/fisiologiche.

Messaggio conclusivo

Le calze compressive medicali potrebbero essere un rimedio non farmaceutico per alleviare i sintomi di nausea e vomito nei primi mesi di gravidanza.