

## Compressione per la prevenzione della sindrome post-trombotica dopo trombosi venosa profonda: Qual è la durata ideale della terapia?



### Consenso attuale

Le calze elastocompressive (ECS) sono raccomandate nella prevenzione della sindrome post-trombotica (SPT) dopo una trombosi venosa profonda (TVP).

### Problema

La durata ottimale della terapia rimane ancor oggi non definita.

### Studio OCTAVIA

Lo studio OCTAVIA è stato progettato per valutare se interrompere la terapia con ECS dopo 12 mesi è non inferiore rispetto a continuarla per ulteriori 12 mesi.

### Partecipanti n = 518

Assenza di SPT e compliant alla terapia con ECS (34-46 mmHg) per 12 mesi successivi alla diagnosi di TVP.

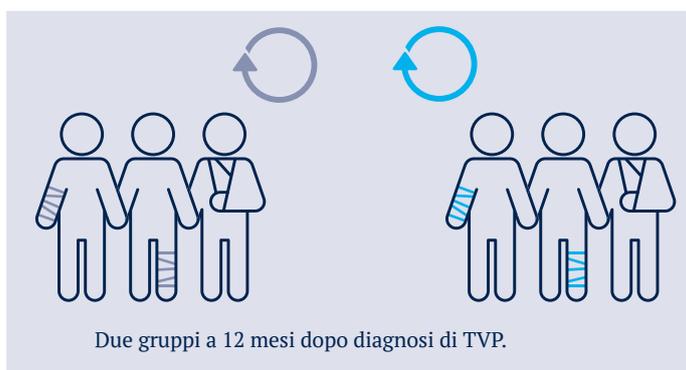


### Randomizzazione pazienti

#### Gruppo 1 Interruzione ECS

Sospensione dopo 12 mesi

- n = 260
- 4 non eleggibili (esclusi)
- Valutati: n = 256
- Persi al follow-up: n = 6
- Ritirati: n = 13
- Morti n = 2



#### Gruppo 2 Proseguimento ECS

Continuazione per +12 mesi

- n = 262
- 0 non eleggibili
- Valutati: n = 262
- Persi al follow-up: n = 6
- Ritirati: n = 6
- Morti n = 0



### Risultati

Outcome Primario = incidenza SPT 24 mesi dopo la diagnosi di TVP



### Conclusione per la prevenzione della SPT

Interrompere l'uso delle ECS dopo 12 mesi in pazienti compliant con TVP prossimale non era non inferiore a (non era efficace come) proseguire la terapia con ECS per ulteriori 12 mesi per la prevenzione della SPT.

### Messaggio conclusivo

La terapia compressiva dovrebbe idealmente proseguire per 24 mesi dopo una TVP.