

Compression médicale pour la prévention du syndrome post-thrombotique après une thrombose veineuse profonde : quelle est la durée optimale du traitement ?



Le consensus actuel

Il est conseillé de porter de la compression médicale après une thrombose veineuse profonde (TVP), afin d'éviter l'apparition d'un syndrome post-thrombotique (SPT).

Problème

Toutefois, la durée optimale du traitement n'est pas encore connue.

Étude OCTAVIA

L'étude OCTAVIA évalue si le fait de porter de la compression médicale pendant 12 mois après l'apparition d'une TVP n'est pas inférieur au fait d'en porter pendant 24 mois, pour éviter l'apparition d'un SPT.

Participants n = 518

Participants n'ayant pas eu de diagnostic de SPT, et ayant suivi le traitement par compression médicale (34–46 mmHg) avec une bonne observance pendant 12 mois après le diagnostic d'une TVP.



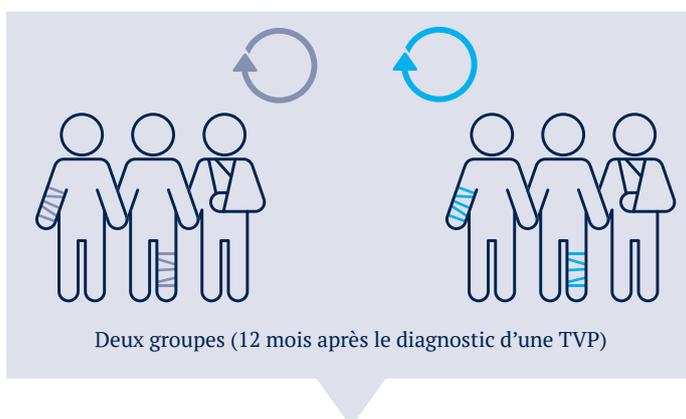
Randomisation des patients

Groupe 1 Stop-ECS*

Cessation après 12 mois

- n = 260
- 4 inéligibles (exclus)
- Evalués : n = 256
- Perdus de vue : n = 6
- Retirés : n = 13
- Décédés : n = 2

*ECS = de l'anglais «elastic compression stockings », compression médicale



Groupe 2 Continue-ECS*

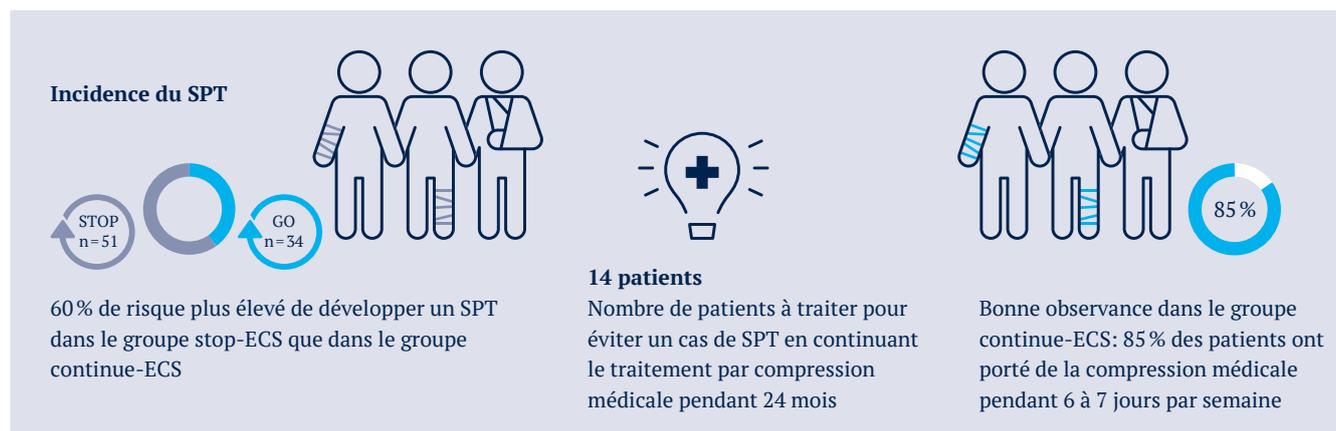
Continuation jusqu'à 24 mois

- n = 262
- 0 inéligible
- Evalués : n = 262
- Perdus de vue : n = 6
- Retirés : n = 6
- Décédés : n = 0



Résultats

Critère d'évaluation principal = Incidence du SPT 24 mois après le diagnostic de TVP



Conclusion

Porter une compression médicale pendant 12 mois après une TVP n'est pas non-inférieur à 24 mois, pour prévenir le SPT.

Message à retenir

Les auteurs conseillent de porter de la compression pendant 24 mois après une TVP.