

Wpływ medycznych pończoch uciskowych i unoszenia nóg na biomarkery miejscowego stanu zapalnego u osób zdrowych i pacjentów z PNŻ



Cel i projekt badania

Celem tego badania była ocena różnicowego wpływu stresu grawitacyjnego, terapii uciskowej i unoszenia nóg na miejscowy stan zapalny.

W tym celu zmierzono trzy biomarkery stanu zapalnego (metaloproteinaza macierzy, aneksyna V, mikrocząsteczki) u zdrowych osób i u pacjentów z PNŻ w trzech osobnych sytuacjach: pozycja stojąca bez ucisku, pozycja stojąca z uciskiem i pozycja leżąca bez ucisku.

Uczestnicy

Do badania włączono 14 zdrowych osób (C0-1, „ochotnicy”) i 14 pacjentów z zaawansowaną PNŻ (C4a-b, „pacjenci”).

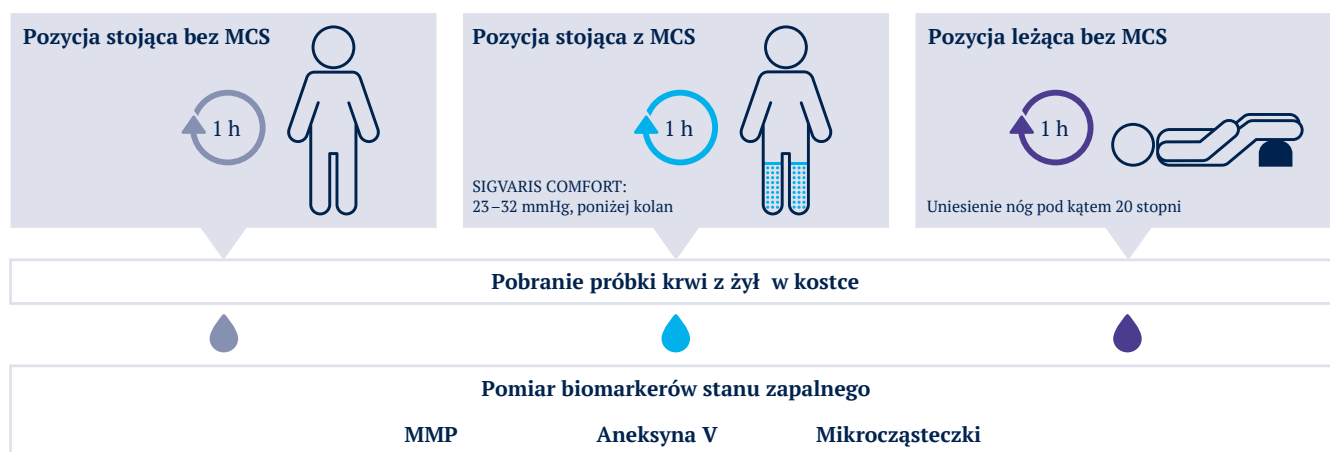
Skróty

AV	aneksyna V
PNŻ	przewlekła niewydolność żylna
MCS	medyczne pończochy uciskowe
MiPa	mikrocząsteczki
MMP	metaloproteinazy macierzy

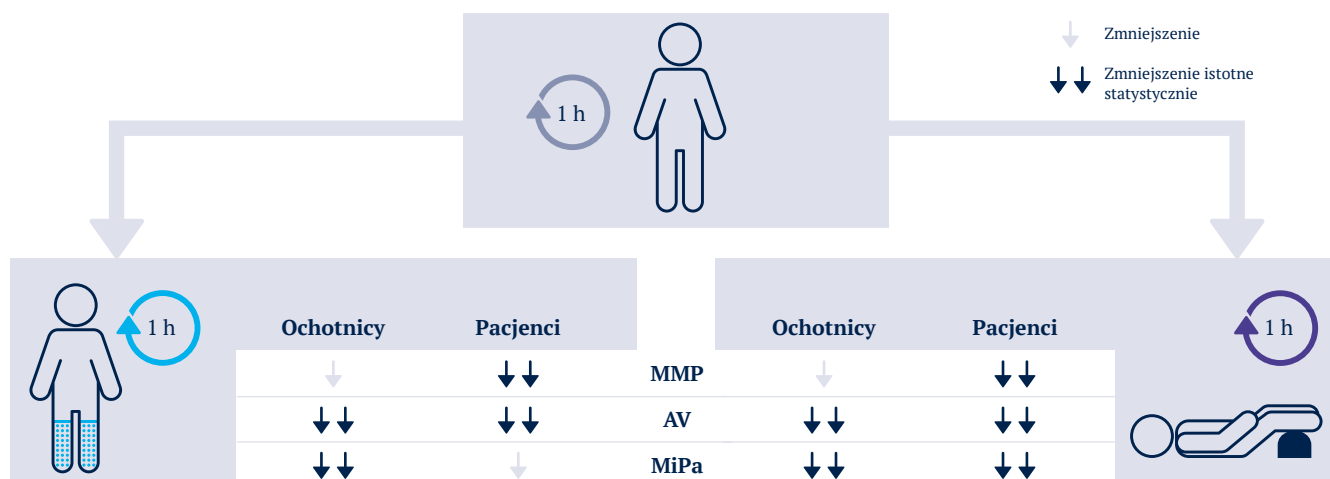


Procedura eksperymentalna

Trzy osobne sytuacje Pacjenci byli sami dla siebie grupą kontrolną



Wyniki Punkt końcowy: Stężenia biomarkerów stanu zapalnego



Wniosek

Stężenia MMP, aneksyny V i mikrocząsteczek były zmniejszone u zdrowych ochotników i u pacjentów z PNŻ po zastosowaniu terapii uciskowej i uniesieniu nóg w porównaniu do pozostawania w pozycji stojącej bez ucisku.

Do zapamiętania

Terapia uciskowa i uniesienie nóg mogą chronić przed miejscowym zapaleniem wywołanym przez stres grawitacyjny.