

## El efecto de las medias de compresión médica graduada y la elevación de las piernas en biomarcadores inflamatorios locales en personas sanas y pacientes con IVC



### Objetivo y concepción del estudio

El objeto del presente estudio era evaluar los efectos diferenciales de la carga gravitacional, la terapia de compresión y la elevación de las piernas en casos de inflamación local. Para este fin se midieron los niveles de los biomarcadores inflamatorios (metaloproteinasas de la matriz, anexina V, micropartículas) en personas sanas y en pacientes con IVC siguiendo tres condiciones separadas: persona con pie sin compresión, persona de pie con compresión y persona acostada sin compresión.

### Participantes

En el estudio se inscribieron 14 personas sanas (C0-1, "voluntarios") y 14 pacientes con IVC avanzada (C4a-b, "pacientes").

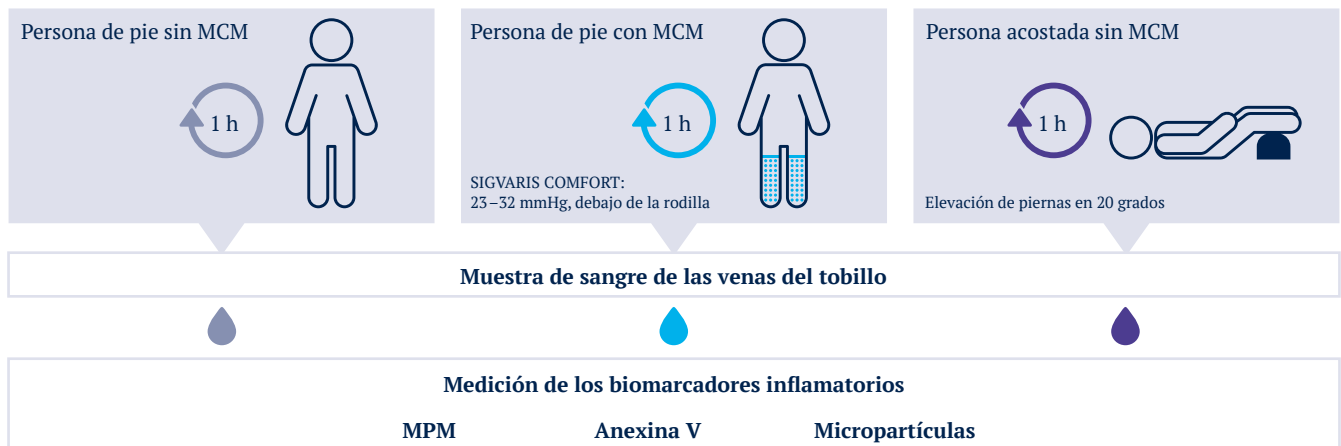
### Abreviaciones

AV	anexina V
IVC	insuficiencia venosa crónica
MCM	medias de compresión médica graduada
MiPa	micropartículas
MPM	metaloproteinasas de la matriz

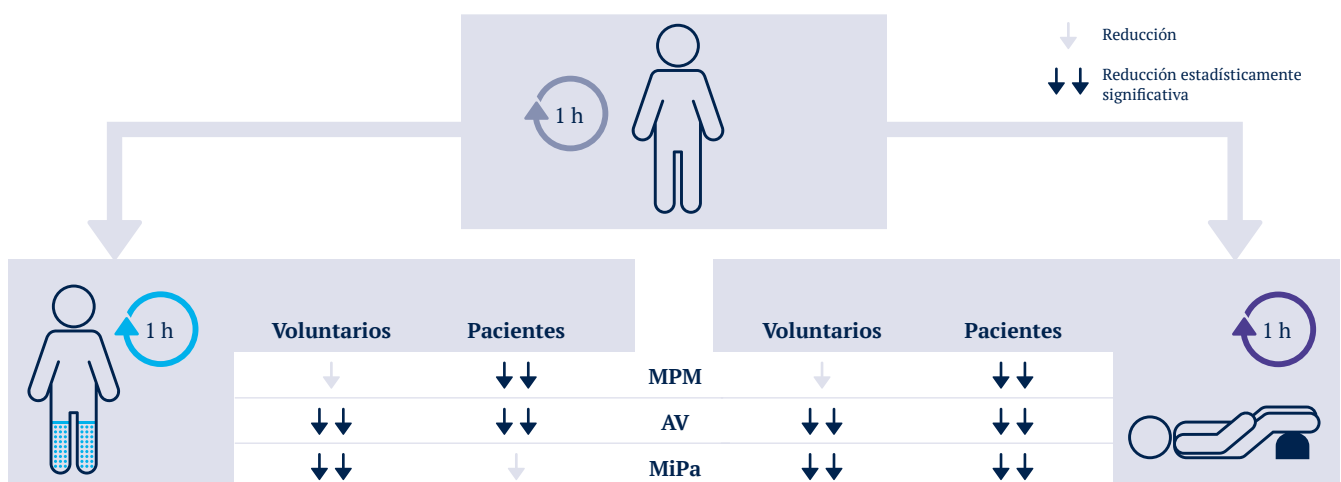


### Procedimiento experimental

**Tres condiciones separadas** Cada persona se comportaba según su propio control



### Resultados Punto final: Niveles de biomarcadores inflamatorios



### Conclusión

Las concentraciones de MPM, anexina V y micropartículas experimentaron una reducción en las personas voluntarias sanas y en los pacientes de IVC aplicando la compresión y la elevación de las piernas, en comparación con las personas de pie sin compresión.

### Mensaje final

La terapia de compresión y la elevación de las piernas puede proteger contra la inflamación local causada por la carga gravitacional.