

## Die Auswirkungen medizinischer Kompressionsstrümpfe und der Beinhochlagerung auf lokale entzündliche Biomarker bei gesunden Probanden und CVI-Patienten



### Studienziel und -design

Ziel der Studie war es, die unterschiedlichen Auswirkungen der Schwerkraft, Kompressionstherapie und Beinhochlagerung auf lokale Entzündungen zu bewerten.

Zu diesem Zweck wurden die Werte von drei Entzündungs-Biomarkern (Matrix-Metalloproteinasen, Annexin V, Mikropartikel) bei gesunden Probanden und CVI-Patienten nach drei verschiedenen Zuständen gemessen: stehend ohne Kompression, stehend mit Kompression und liegend ohne Kompression.

### Teilnehmer

14 gesunde Probanden (C0-1, „Freiwillige“) und 14 Patienten mit fortgeschrittener CVI (C4a-b, „Patienten“)

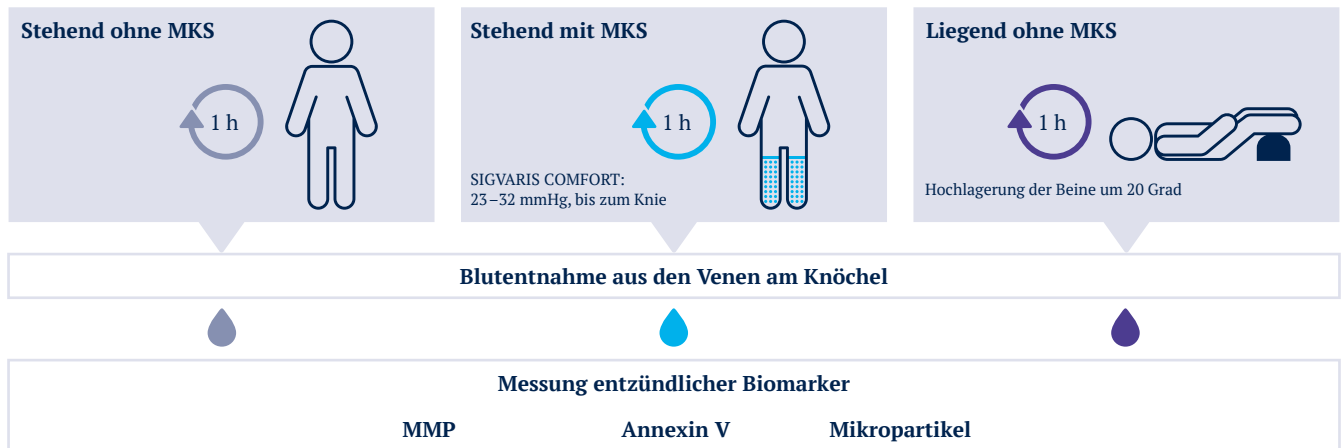
### Abkürzungen

|      |                                   |
|------|-----------------------------------|
| AV   | Annexin V                         |
| CVI  | chronisch-venöse Insuffizienz     |
| MKS  | medizinische Kompressionsstrümpfe |
| MiPa | Mikropartikel                     |
| MMP  | Matrix-Metalloproteinasen         |

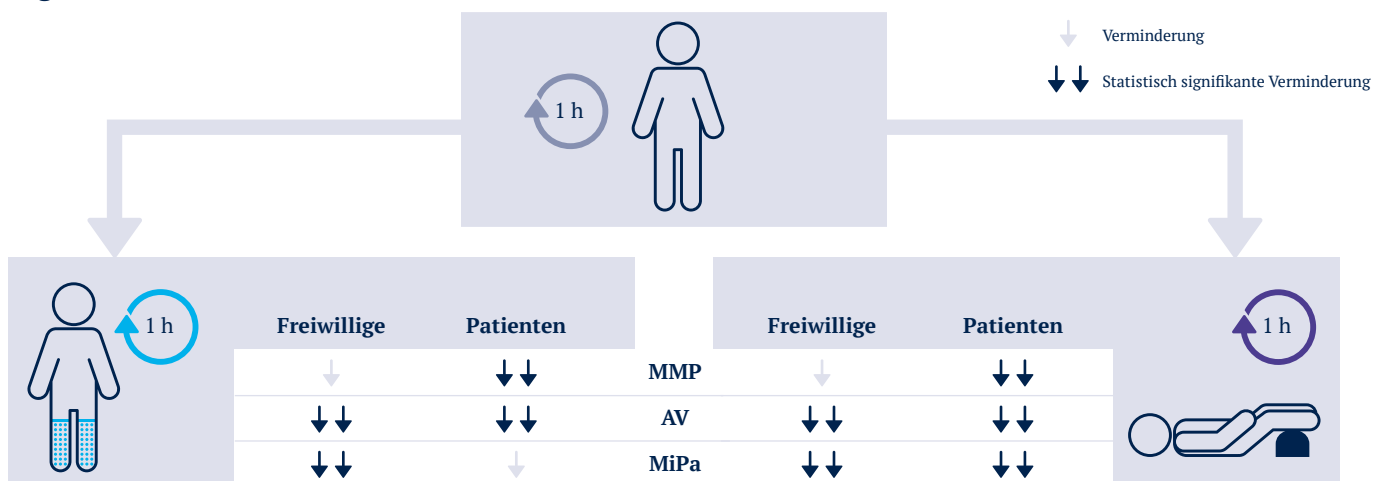


### Versuchsverfahren

Drei verschiedene Zustände Durch jeden Studienteilnehmer gesteuert



### Ergebnisse Endpunkt: Werte der Entzündungs-Biomarkern



### Fazit

Die MMP-, Annexin V- & Mikropartikelkonzentrationen waren bei gesunden Freiwilligen und CVI-Patienten nach der Kompression und der Hochlagerung der Beine im Vergleich zum stehenden Zustand ohne Kompression geringer.

### Kernbotschaft

Die Kompressionstherapie und die Beinhochlagerung können vor durch Schwerkraft verursachten lokalen Entzündungen schützen.