

Le calze compressive medicali contribuiscono a ridurre le cadute negli anziani e sono facilmente indossabili grazie a semplici ausili



Premessa

La terapia compressiva negli anziani è un trattamento efficace per l'insufficienza venosa cronica (IVC). Tuttavia, suscita scetticismo a causa delle manovre necessarie per applicare e rimuovere le calze compressive mediche (MCS).

Questo one-pager presenta i risultati promettenti di due studi che motiveranno le persone anziane e i rispettivi operatori sanitari ad usare la terapia compressiva.



Studio 1 MCS e stabilità posturale¹

Scopo Le persone anziane sono maggiormente esposte al rischio di cadute, rispetto ai giovani. Questo studio ha analizzato la possibilità che la stimolazione delle gambe con le MCS contribuisca alla regolazione posturale negli anziani.

Studio 2 MCS e ausili per indossare²

Scopo Indossare e sfilare le calze compressive mediche è estremamente difficile per i pazienti anziani. Questo studio ha analizzato la possibilità che gli ausili per indossare facilitino la vestizione negli anziani.



Procedura sperimentale¹

Gli effetti delle MCS sulla stabilità posturale sono stati valutati su superfici stabili e instabili durante un'attività di bilanciamento.

Partecipanti	Trattamenti	Endpoint primari
46 partecipanti; sani; 65–84 anni; maschi, n = 23, femmine, n = 23.	a piedi nudi; placebo; MCS da 8–15 mmHg; MCS da 20–30 mmHg.	parametri stabilometrici per la misurazione della funzione somatosensoriale. La loro diminuzione è associata a un ridotto rischio di caduta.

Procedura sperimentale²

La corretta vestizione delle MCS è stata analizzata con o senza gli appositi ausili.

Partecipanti	MCS	Endpoint primari
40 pazienti; >65 anni; IVC grave (C4–C6); maschi, n = 17; femmine, n = 23.	una da 40 mmHg; due sovrapposte da 20+20 mmHg. Ausili per indossare vari, tra cui EasySlide, EasySlide Caran (SIGVARIS) o nessuno.	vestizione completa e posizionamento corretto delle MCS; valutazione soggettiva del/della paziente.

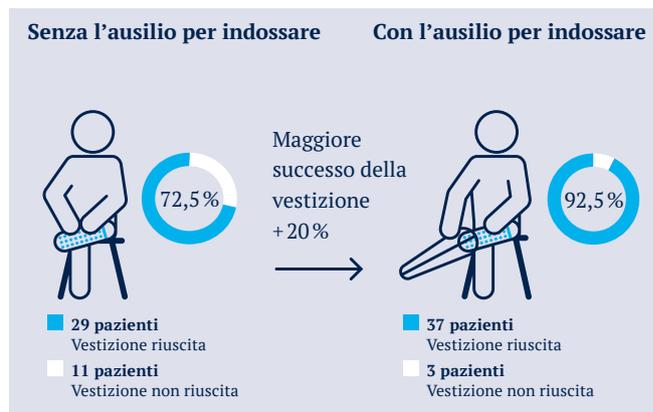
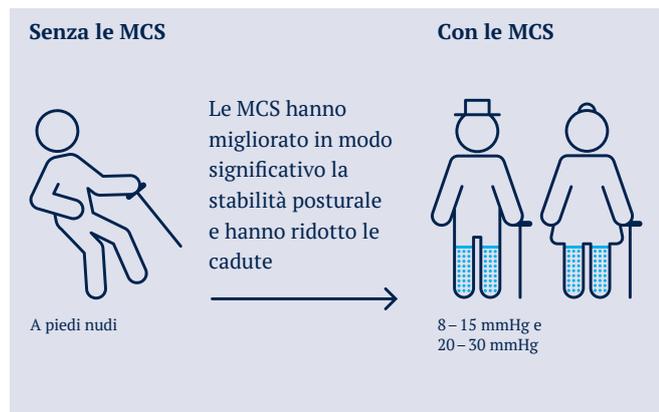


Risultati¹

Le MCS hanno ridotto i livelli dei parametri stabilometrici (specialmente su una superficie instabile). **Le MCS hanno prodotto un effetto positivo immediato sulla funzione somatosensoriale e sulla regolazione posturale.**

Risultati²

Gli ausili per indossare hanno migliorato in modo significativo il successo della vestizione. Gli ausili SIGVARIS sono stati quelli che hanno riscosso maggiore successo. La vestizione con un ausilio è risultata essere un'esperienza migliore rispetto all'assenza dell'ausilio.



Messaggio conclusivo

Indossare le calze compressive al ginocchio potrebbe essere una pratica da includere come intervento praticabile in aggiunta ad altre forme di allenamento dell'equilibrio per ridurre il rischio di caduta negli anziani.

Messaggio conclusivo

I medici dovrebbero parlare degli ausili per indossare al fine di incoraggiare i pazienti anziani e i relativi operatori sanitari a indossare e a conformarsi alla terapia compressiva.

Referenze (1) Immediate effects of wearing knee length socks differing in compression level on postural regulation in community-dwelling, healthy, elderly men and women. MT Woo, K Davids, J Liukkonena, JY Chowd, T Jaakkola. 2018. Oct;66:63-69. doi: 10.1016/j.gaitpost.2018.08.011. Epub 2018 Aug 16. (2) Donning devices (foot slips and frames) enable elderly people with severe chronic venous insufficiency to put on compression stockings. K Sippel, B Seifert, J Hafner. 2015. Feb;49(2):221-9. doi: 10.1016/j.ejvs.2014.11.005. Epub 2015 Jan 8.