

L'uso di calze per diabetici a compressione leggera riduce con sicurezza gli edemi agli arti inferiori nei pazienti con diabete.



Obiettivo e disegno dello studio

Lo scopo di questo studio è stato quello di valutare se le calze per diabetici a compressione leggera (18–25 mmHg) potessero ridurre gli edemi agli arti inferiori (AI) nei pazienti diabetici, senza causare ripercussioni negative a livello vascolare.

A tal fine, 80 pazienti con diabete e edemi AI sono stati randomizzati a ricevere il trattamento con calze per diabetici a gambaletto a compressione leggera (DCS) oppure non compressive (CON). I soggetti hanno ricevuto l'istruzione di indossare le calze durante le ore diurne. Gli outcome primari sono stati la valutazione degli edemi AI e la vascolarizzazione AI

Partecipanti

38 pazienti con DCS e 39 pazienti con CON hanno completato lo studio.

Abbreviazioni

ABI	Indice caviglia/braccio
AI	Arti inferiori
CON	Calze di controllo
DCS	Calze compressive per diabetici
SPP	Pressione di perfusione cutanea
TBI	Indice alluce/braccio



Randomizzazione dei pazienti

Gruppo 1 DCS

calze per diabetici a gambaletto, compressione 18–25 mmHg

- Soggetti eleggibili: n = 40
- Abbandoni: n = 2
(soggetti non ritornati alle visite)
- Valutazione finale: n = 38



Gruppo 2 CON

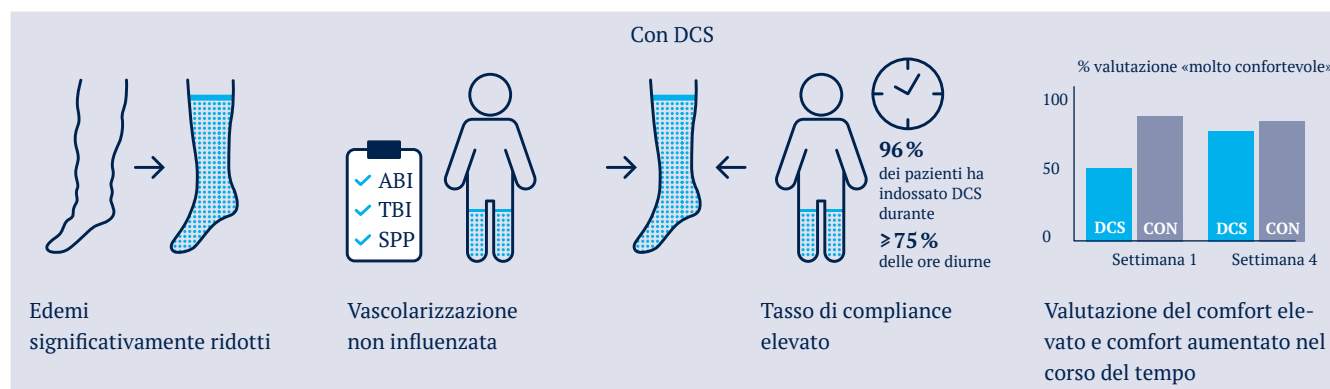
calze per diabetici a gambaletto non compressive

- Soggetti eleggibili: n = 40
- Abbandoni: n = 1
(a causa di problemi familiari)
- Valutazione finale: n = 39



Risultati

Outcome primari = edemi e vascolarizzazione



Conclusione

Questo studio dimostra che le calze per diabetici a compressione leggera riducono efficacemente gli edemi agli arti inferiori nei pazienti diabetici, senza causare ripercussioni negative a livello vascolare. Ciò indica chiaramente che il diabete non è necessariamente una controindicazione alla compressione leggera o moderata.

Inoltre, l'incremento nella valutazione del comfort nel corso del tempo indica che l'uso delle calze compressive è soggetto ad un processo di apprendimento durante il quale il paziente sviluppa una maggiore soddisfazione verso le calze compressive.

Messaggio conclusivo

L'uso di calze per diabetici a gambaletto a compressione leggera può essere efficace e sicuro nel ridurre gli edemi agli arti inferiori nei pazienti con diabete.