

Kniestrümpfe mit leichter Kompression reduzieren Unterschenkelödeme bei Diabetespatienten.



Studienziel und -design

Ziel dieser Studie war die Beurteilung, ob Diabetes-Kniestrümpfe mit leichter Kompression (18–25 mmHg) Ödeme des Unterschenkels (US) bei Diabetespatienten reduzieren können, ohne die Vaskularisation zu beeinträchtigen.

Hierfür wurden 80 Patienten mit Diabetes und US-Ödemen randomisiert und erhielten entweder kniehohe Diabetesstrümpfe mit leichter Kompression (DCS) oder kniehohe Diabetesstrümpfe ohne Kompression (CON). Die Teilnehmer wurden angewiesen, die Kniestrümpfe während ihrer Wachzeiten zu tragen. Die primären Outcomes waren die Beurteilung von US-Ödem und US-Vaskularisation.

Teilnehmer

38 Patienten mit DCS und 39 Patienten mit CON schlossen die Studie ab.

Abkürzungen

ABI	Knöchel-Arm-Index
CON	Kontrollkniestrümpfe
DCS	Diabetes-Kompressions-Kniestrümpfe
SPP	Hautperfusionsdruck
TBI	Knöchel-Zeh-Index
US	Unterschenkel



Randomisation des patients

Gruppe 1 DCS

18–25 mmHg Diabetes-Kniestrümpfe

- Aufgenommen: n = 40
- Abgebrochen: n = 2
(Besuchstermine nicht eingehalten)
- In der Endanalyse: n = 38



Gruppe 2 CON

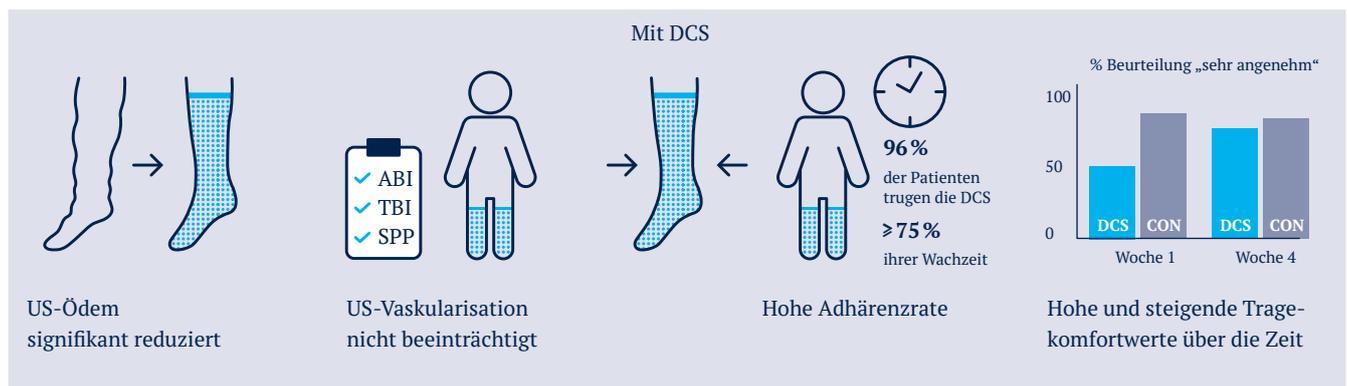
Diabetes-Kniestrümpfe ohne Kompression

- Aufgenommen: n = 40
- Abgebrochen: n = 1
(aufgrund familiärer Probleme)
- In der Endanalyse: n = 39



Ergebnisse

Primäre Outcomes = Ödem & Vaskularisation



Fazit

Die Studie zeigt, dass Diabetes-Kniestrümpfe mit leichter Kompression US-Ödeme bei Diabetespatienten effektiv reduzieren können, ohne die US-Vaskularisation zu beeinträchtigen. Das weist eindeutig darauf hin, dass Diabetes nicht unbedingt eine Kontraindikation für leichte bis mittlere Kompression ist.

Die steigenden Tragekomfortwerte über die Zeit lassen vermuten, dass das Tragen von Kompressionsstrümpfen ein Lernprozess ist, in dessen Verlauf die Patienten die Vorteile der Kompression schätzen lernen.

Kernbotschaft

Das Tragen von Diabetes-Kompressions-Kniestrümpfen mit leichter Kompression kann Unterschenkelödeme bei Diabetespatienten wirksam und sicher reduzieren.