

La compression médicale dans les affections veino-lymphatiques



Contexte

Prévalence des affections veino-lymphatiques

Insuffisance veineuse¹

- C1 (varicosités et veines réticulaires): 59.1 %
- C2 (varices): 14.3 %
- C3 (œdème chronique des jambes): 13.4 %
- C4-C6 (troubles trophiques, ulcère cicatrisé/ouvert): 3.6 %

Troubles lymphatiques²

- Lymphœdème: 1.8 % (2 % des femmes; 1.5 % des hommes)
- Lymphœdème primaire: 1/3 de tous les lymphœdèmes
- Lymphœdème secondaire: 2/3 de tous les lymphœdèmes

Lipœdème³

Surtout chez les femmes: 6-8 %

Prise en charge

La prise en charge des affections veino-lymphatiques est multifactorielle et comprend:

- La compression médicale, qui représente un traitement bien connu des maladies veino-lymphatiques⁴
- Les soins de la peau
- Les techniques chirurgicales et autres thérapies
- L'exercice/la gestion du poids
- Le drainage lymphatique

Ce One-Pager se concentre sur les mécanismes de la compression médicale, ses avantages et ses différents types, ainsi que sur la façon de choisir le textile le plus adapté à chaque patient.

Compression médicale

Mécanismes d'action⁵

- Améliore le retour veineux
- Diminue la filtration
- Améliore la circulation lymphatique
- Réduit l'inflammation⁶

Effets bénéfiques⁵

- Réduit les signes et symptômes
- Réduit et prévient l'œdème
- Accélère la cicatrisation des plaies
- Améliore et prévient les affections cutanées
- Réduit les troubles musculo-squelettiques et la douleur
- Augmente la performance et l'hémodynamique; améliore la qualité de vie



Types de compression médicale^{4,7}

Tricot circulaire

Caractéristiques

- Bas fins et discrets; élastiques; plus doux et plus esthétiques que le tricot à plat; sans couture
- Propriétés d'allongement long; pression à l'effort inférieure* à celle du tricot à plat
- Possibilité de bénéficier de bas sur mesure
- Coût inférieur à celui du tricot à plat ou aux bandes de compression



Usage

- IVC (C0-C6); exemples: jambes lourdes, varices, œdème précoce/léger; ulcères veineux des jambes)
- Lymphœdème léger à modéré, lipœdème ou lipolymphœdème, si le membre présente une morphologie homogène; peut être utilisé pour la phase de décongestion, de transition ou de maintenance

Tricot à plat

Caractéristiques

- Matière plus épaisse et plus rigide comparée à celle du tricot circulaire; très résistante; avec couture
- Propriétés d'allongement court; pression à l'effort supérieure* à celle du tricot circulaire
- Solution flexible et polyvalente (sur mesure)
- Matière confortable sur les tissus mous ou les plis cutanés; agréable dans les classes de compression élevées



Usage

- IVC modérée (C3-C4)
- Lymphœdème modéré à sévère, lipœdème, lipolymphœdème, avec ou sans distorsion morphologique (contention des tissus); phase de maintenance (peut être utilisé pour la phase de décongestion et la phase de transition); recommandé après un bandage pour éviter une récurrence

Bandes à velcro

Caractéristiques

- Permet l'autogestion (auto-application et auto-ajustement, hygiène personnelle et soin de la peau); efficacité du traitement optimisée et gain en qualité de vie; solution rentable (lavable, réutilisable; rapide à appliquer); confortable grâce à l'auto-ajustement
- Propriétés d'allongement court; pression à l'effort élevée* et faible pression au repos*



Usage

- IVC modérée à sévère (C3-C6)
- Lymphœdème léger/modéré à sévère, lipœdème ou lipolymphœdème, avec ou sans distorsion morphologique; phase de maintenance (peut être utilisé pour la phase de décongestion maintenance et de transition); également utilisé pour éviter la récurrence

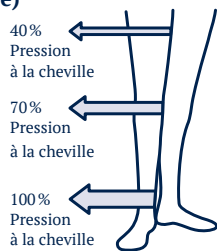
Veillez tourner la page pour obtenir plus d'informations sur la compression médicale et des conseils sur la façon de choisir le bon textile.



Classes de compression et caractéristiques de pression

Classes de compression (pression à la cheville)

La compression médicale exerce une pression maîtrisée sur un membre. Différentes classes de compression sont disponibles (en fonction des normes nationales) pour les produits en tricot circulaire et à plat.



*Caractéristiques de pression

Pression au repos: pression appliquée par le textile de compression médicale sur le membre décubitus dorsal (au repos). Cette caractéristique correspond à classe ou force de compression d'un produit donné.

Pression à l'effort: pression appliquée par le textile de compression médicale sur le membre au cours du mouvement. L'augmentation de la pression qui se produit au cours du mouvement varie en fonction de la rigidité du tissu. Une matière plus rigide entraîne une augmentation plus importante de la pression à l'effort.

Deux produits appartenant à la même classe de compression produisent la même pression au repos, mais le textile plus rigide génère une pression à l'effort plus élevée.

Une rigidité élevée réduit efficacement l'œdème, mais elle rend l'enfilage des bas de compression difficile: c'est pourquoi les bas de compression présentent une rigidité inférieure à celles des bandes ou bandes à velcro.



Choisir le textile adapté^{4,7}

Le choix du textile adapté à un patient donné est influencé par de nombreux facteurs

- État clinique du patient (pathologie pour laquelle le textile doit être utilisé ; stade, gravité et site d'apparition de l'œdème)
- Âge, mobilité, capacité à gérer/tolérer les produits
- État de la peau (fragile, ulcérée, normale)
- Morphologie des membres
- Rigidité du tissu
- Hygiène personnelle (compréhension de l'état de santé du patient) et situation financière du patient
- Préférence du patient

Message à retenir

La compression médicale représente la pierre angulaire de la prise en charge des affections veino-lymphatiques. Il existe une grande variété de produits de compression; chaque variété possède des caractéristiques propres pour être mieux adaptée à chaque patient. Le choix du bon produit de compression médicale doit tenir compte de nombreux facteurs différents. Cette sélection est indispensable pour appliquer une thérapie efficace et centrée sur le patient.