

Terapia de compresión graduada en los trastornos venosos linfáticos



Información general

Prevalencia de trastornos venosos linfáticos

Trastornos venosos¹

- C1 (arañas vasculares y venas reticulares): 59.1%
- C2 (venas varicosas): 14.3%
- C3 (edema crónico de piernas): 13.4%
- C4–C6 (cambios en la piel, úlcera cicatrizada/abierta): 3.6%

Trastornos linfáticos²

- Linfedema: 1.8% (2% mujeres; 1.5% hombres)
- Linfedema primario: 1/3 de todos los pacientes
- Linfedema secundario: 2/3 de todos los pacientes

Lipoedema³

Predominantemente en mujeres: 6–8%

Manejo

- El manejo de los trastornos venosos linfáticos es multifactorial e incluye:
- Terapia de compresión graduada, un tratamiento bien establecido para afecciones venosas linfáticas⁴
 - Cuidado de la piel
 - Técnicas quirúrgicas y otras terapias
 - Ejercicio / control de peso
 - Drenaje linfático

Esta ficha informativa se centra en la compresión mecanismos, beneficios y tipos de terapia, y en cómo elegir la mejor prenda para cada paciente individualmente.

Compresión graduada

Mecanismos de acción⁵

- Mejora el retorno venoso
- Disminuye la filtración
- Mejora la formación de linfa y el flujo linfático
- Reduce la inflamación⁶

Efectos benéficos⁵

- Reduce signos y síntomas
- Reduce y previene el edema
- Acelera la cicatrización de heridas
- Mejora y previene las afecciones de la piel
- Reduce el deterioro el dolor
- Aumenta la actividad física y la estabilización de los tejidos; mejora la calidad de vida



Tipos de compresión graduada^{4,7}

Punto circular

Características

- Medias finas y discretas; más suaves, más elásticas y estéticas que las de tejido plano; sin costuras
- Propiedades de amplio estiramiento; menor presión de uso* que el tejido plano
- Disponibilidad de prendas a la medida
- Costos más bajos que las vendas de compresión o de punto plano



Uso

- CVI (C0–C6; ejemplos: piernas pesadas, venas varicosas, edema prematuro/leve; úlceras venosas en las piernas con el kit Ulcer X)
- Linfedema leve a moderado, lipoedema o lipolinfedema, si la extremidad tiene una forma uniforme; se puede utilizar para la fase descongestiva, de transición o mantenimiento

Punto plano

Características

- Materiales más gruesos y rígidos en comparación con el tejido circular; muy resistentes; con costuras
- Propiedades de estiramiento corto; presión de uso* mayor que la del tejido circular
- Flexibles y versátiles (hechas a la medida)
- Cómodas con tejidos blandos o pliegues cutáneos; cómodas en clasificación de alta compresión



Uso

- CVI moderado (C3–C4)
- Linfedema leve a grave, lipoedema, lipolinfedema, distorsión con o sin forma (contención de tejido); fase de mantenimiento (se puede utilizar para fases descongestiva y de transición); recomendadas después del vendaje para evitar el rebote

Envolturas de compresión

Características

- Permiten la autogestión (autoaplicación y autoajuste, autohigiene y cuidado de la piel); eficacia del tratamiento y calidad de vida mejorados; rentable (lavable, reutilizable; ahorro de tiempo); cómodas gracias al autoajuste
- Propiedades de estiramiento corto; alta presión de uso* y baja presión de reposo*



Uso

- CVI moderado/grave (C3–C6)
- Linfedema leve/moderado a grave, lipoedema o lipolinfedema, con o sin distorsión de la forma; mantenimiento (se puede utilizar para fases y fase de transición); también se usa para prevenir el rebote

Consulte aquí para obtener más información sobre la terapia de compresión graduada y consejos sobre cómo elegir la prenda adecuada.

Clases de compresión graduada y características de presión

Clases de compresión graduada (presión en el tobillo)

La terapia de compresión graduada ejerce una presión controlada en una extremidad. Existen diferentes clases de compresión graduada (dependiendo de las normas regionales) para productos de punto circular tejido plano.



*Características de la presión

Presión en reposo: presión creada en la interfaz del tejido de compresión y la extremidad en posición supina (en reposo). Esto corresponde a la clase de compresión de un producto determinado.

Presión de uso: presión creada en la interfaz del tejido de compresión y la extremidad durante el movimiento. El aumento de presión que ocurre durante el movimiento depende de la rigidez de la tela. Un material más rígido da como resultado un mayor aumento de la presión de uso.

Dos prendas de la misma clase de compresión produce la misma presión en reposo, pero la prenda más rígida produce una mayor presión de uso.

Una alta rigidez reduce el edema de forma eficaz, pero hace que la colocación de las medias de compresión sea difícil, por eso las medias de compresión tienen menor rigidez en comparación con vendajes.



Elija la prenda adecuada^{4,7}

La elección de la prenda correcta para un paciente en lo individual se ve influida por muchos factores

- Estado clínico del paciente (afección para la que se utilizará la prenda; etapa, gravedad e hinchazón del sitio del edema)
- Edad, movilidad, capacidad para manejar/tolerar las prendas
- Condición de la piel (frágil, ulcerada, normal)
- Morfología de las extremidades
- Rigidez de la tela
- Cuidado personal (estado de salud, comprensión del paciente de su condición y deseo de cambiar) y situación financiera del paciente
- Preferencias del paciente

Mensaje final

La terapia de compresión graduada es una piedra angular en el tratamiento de los trastornos venosos linfáticos. Existe una amplia variedad de productos de compresión, cada uno con características específicas que los hacen más o menos adecuados para un paciente en lo individual. La selección correcta de la prenda de compresión debe considerar muchos factores diferentes. Esto es fundamental para una terapia eficaz y centrada en el paciente.